

# HASIČI RADÍ

Jak se bezpečně pohybovat na ledu v přírodě

## DODRŽUJTE ZÁKLADNÍ PRAVIDLA:

➤ Nevstupujte na led, dokud se nepřesvědčíte o jeho dostatečné síle a pevnosti (bezpečná síla ledu je 10 cm a led má namodralou barvu).

➤ Tloušťka ledu není konstantní po celé ploše vodní hladiny. Zeslabený led bývá zejména v místě přítoků, odtoků a také tam, kde jsou různé nečistoty, například listí.

➤ Zeslabení, případně otvory v ledu, mohou být způsobeny také uměle z důvodu provzdušňování vody kvůli rybám. K těmto místům je lepší se vůbec nepřibližovat.

➤ Nikdy nezůstávejte při bruslení a pohybu po ledě sami. Zejména děti a mládež by měly vždy informovat rodiče o místě bruslení.

➤ Pokud při vstupu na led slyšíte praskání, vraťte se ihned na břeh.

➤ Na ledové ploše pokryté sněhem nebo kalužemi dbejte zvýšené opatrnosti.

➤ Pokud začne led při bruslení praskat, vraťte se ihned na břeh, případně si lehněte a rozložte tak svoji váhu. Pokuste se doplazít na břeh, pokud to není možné, zůstaňte ležet a snažte se přivolat pomoc.

➤ Jestliže se propadnete do ledové vody, nepropadejte panice. Paže rozložte ze široka na led a neustálým kopáním nohama se snažte dostat co nejdál na led a plazením co nejkratší cestou na břeh. Pokud se led stále propadá, zvolte jiný postup. Vyhlídněte si nejkratší cestu ke břehu a začněte si cestu prolamovat rukama.

➤ Při pokusech dostat se na led či na břeh moc dlouho neváhejte. Studená voda vás brzy vyčerpá a záchrana bude náročnější.

➤ Pokud se propadne pod led někdo z vašeho okolí, ihned volejte na tísňovou linku, až pak zachraňujte. Nikdy se k danému místu nepřibližujte vestoje, ale v kleče nebo plazením. Na pomoc si vezměte hokejku, případně delší větev, bundu, opasek nebo lano.

➤ Zachránce by se měl vždy jistit a dbát zvýšené opatrnosti, aby se z něho nestal zachraňovaný.

➤ Zachráněného, kterého se vám podaří vytáhnout z vody, se snažte převléct do suchého oblečení a zajistit mu teplo. Nikdy jej nenechávejte bez dozoru. Do příjezdu záchranářů se snažte se zachraňovaným co nejvíce komunikovat.

➤ Pokud se vám přes veškerou opatrnost situace vymkne kontrole, volejte hasiče 150 nebo 112



HASIČSKÝ  
ZÁCHRANNÝ SBOR  
OLOMOUCKÉHO  
KRAJE

